

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Pembatasan Masalah.....	6
1.4 Rumusan Masalah.....	7
1.5 Tujuan Penelitian	7
1.5.1 Tujuan Umum	7
1.5.2 Tujuan Khusus.....	7
1.6 Manfaat Penelitian	8
1.7 Urgensi Penelitian.....	8
1.8 Keterbaruan Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	23

2.1	Persen Lemak Tubuh	23
2.1.1	Definisi Persen Lemak Tubuh.....	23
2.1.2	Faktor Yang Mempengaruhi Persen Lemak Tubuh.....	24
2.1.3	Metode Pengukuran Persen Lemak Tubuh	26
2.1.4	Klasifikasi Persen Lemak Tubuh	28
2.1.5	Hubungan Antara <i>Emotional Eating</i> Dengan Persen Lemak Tubuh	28
2.1.6	Hubungan Antara Konsumsi Makanan Cepat Saji Dengan Persen Lemak Tubuh.....	29
2.1.7	Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Persen Lemak Tubuh....	30
2.1.8	Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Dengan Persen Lemak Tubuh	31
2.2	<i>Emotional Eating</i>	32
2.2.1	Definisi <i>Emotional Eating</i>	32
2.2.2	Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku <i>Emotional Eating</i>	33
2.2.3	Dimensi <i>Emotional Eating</i>	34
2.2.4	Instrumen Pengukuran <i>Emotional Eating</i>	35
2.3	Konsumsi Makanan Cepat Saji.....	36
2.3.1	Definisi Makanan Cepat Saji	36
2.3.2	Faktor Yang Mempengaruhi Konsumsi Makanan Cepat Saji	37
2.3.3	Dampak Negatif Dari Konsumsi Makanan Cepat Saji	39
2.3.4	Kandungan Pada Makanan Cepat Saji	40
2.4	Aktivitas Fisik.....	42
2.4.1	Definisi Aktivitas Fisik	42
2.4.2	Faktor Yang Mempengaruhi Aktivitas Fisik	43
2.4.3	Manfaat Aktivitas Fisik.....	45
2.4.4	Klasifikasi Aktivitas Fisik.....	45
2.5	Pengetahuan Gizi	46

2.5.1	Definisi Pengetahuan Gizi.....	46
2.5.2	Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	47
2.5.3	Tingkat Pengetahuan	48
2.5.4	Pengukuran dan Kategori Pengetahuan Gizi.....	49
2.6	Kerangka Teori.....	50
2.7	Kerangka Konsep.....	51
2.8	Hipotesis	52
BAB III METODE PENELITIAN		53
3.1	Tempat dan Waktu Penelitian	53
3.1.1	Tempat Penelitian.....	53
3.1.2	Waktu Penelitian	53
3.2	Rancangan Penelitian.....	53
3.3	Subjek Penelitian	53
3.3.1	Populasi	53
3.3.2	Sampel.....	54
3.3.3	Teknik Sampling	58
3.3.4	Kriteria Inklusi	58
3.3.5	Kriteria Eksklusi.....	58
3.4	Alur Pengumpulan Data.....	59
3.5	Variabel Penelitian	59
3.5.1	Variabel Bebas (Variabel <i>Independen</i>).....	59
3.5.2	Variabel Terikat (Variabel <i>Dependen</i>).....	59
3.6	Metode Pengumpulan Data.....	59
3.6.1	Data primer.....	59
3.6.2	Data sekunder.....	63
3.7	Instrumen penelitian	63

3.8	Definisi Konseptual	64
3.9	Definisi Operasional	65
3.10	Pengolahan Data	67
3.10.1	<i>Editing</i>	67
3.10.2	<i>Coding</i>	67
3.10.3	Memasukan data (<i>data entry</i>).....	68
3.10.4	Pembersihan data (<i>data cleaning</i>).....	68
3.10.5	<i>Processing data</i>	68
3.11	Analisis Data.....	68
3.11.1	Uji Validitas.....	68
3.11.2	Uji Reliabilitas	69
3.11.3	Analisis <i>Univariat</i>	69
3.11.4	Analisis <i>Bivariat</i>	70
3.11.5	Hasil Uji Normalitas	70
3.12	Struktur Organisasi Penelitian	72
BAB IV HASIL PENELITIAN		73
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	73
4.2	Analisis <i>Univariat</i>	73
4.2.1	Karakteristik Responden	73
4.2.2	<i>Emotional Eating</i> , Konsumsi Makanan Cepat Saji, Aktivitas Fisik, Pengetahuan Gizi, dan Persen Lemak Tubuh Responden.....	74
4.3	Analisis <i>Bivariat</i>	76
4.3.1	Hubungan <i>Emotional Eating</i> , Konsumsi Makanan Cepat Saji, Aktivitas Fisik, dan Pengetahuan Gizi dengan Persen Lemak Tubuh Mahasiswa	76
BAB V PEMBAHASAN		79
5.1	Karakteristik Responden.....	79

5.1.1	Usia	79
5.1.2	Jenis Kelamin.....	80
5.1.3	Tempat Tinggal.....	80
5.2	<i>Emotional Eating</i>	81
5.3	Konsumsi Makanan Cepat Saji.....	82
5.4	Aktivitas Fisik.....	83
5.5	Pengetahuan Gizi	84
5.6	Persen Lemak Tubuh	85
5.7	Hubungan <i>Emotional Eating</i> dengan Persen Lemak Tubuh Mahasiswa 85	
5.8	Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Persen Lemak Tubuh Mahasiswa.....	87
5.9	Hubungan Aktivitas Fisik dengan Persen Lemak Tubuh Mahasiswa.	88
5.10	Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Persen Lemak Tubuh Mahasiswa 90	
5.11	Keterbatasan Penelitian.....	91
BAB VI PENUTUP		92
6.1	Kesimpulan.....	92
6.2	Saran	93
DAFTAR PUSTAKA.....		95
LAMPIRAN.....		115

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keterbaruan Penelitian	9
Tabel 2. 1 Klasifikasi Persen Lemak Tubuh.....	28
Tabel 2. 2 Jenis dan Kandungan Makanan Cepat Saji per 100 gr.....	41
Tabel 2. 3 Kategori Pengetahuan Gizi.....	50
Tabel 3. 1 Kategori Konsumsi Makanan Cepat Saji	61
Tabel 3. 2 Definisi Operasional.....	65
Tabel 3. 3 Interpretasi Koefisien Korelasi.....	71
Tabel 3. 4 Organisasi Penelitian.....	72
Tabel 4. 1 Analisis Data Berdasarkan Karakteristik Responden (n=108).....	74
Tabel 4. 2 Emotional Eating, Konsumsi Makanan Cepat Saji, Aktivitas Fisik, Pengetahuan Gizi, dan Persen Lemak Tubuh Responden (n=108).....	75
Tabel 4. 3 Hubungan Emotional Eating, Konsumsi Makanan Cepat Saji, Aktivitas Fisik, dan Pengetahuan Gizi dengan Persen Lemak Tubuh Mahasiswa	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	51
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	115
Lampiran 2	116
Lampiran 3	117
Lampiran 4	118
Lampiran 5	121
Lampiran 6	122
Lampiran 7	124
Lampiran 8	126
Lampiran 9	127
Lampiran 10 Output SPSS	128
Lampiran 11	147
Lampiran 12	148
Lampiran 13 Dokumentasi Kegiatan Pengambilan Data	149